



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Ernst, Karl-Heinz

Gesamt-Zeit: 1:30:24

Verein: Goldbach

Startnummer: 210

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK 60 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:29	28:16	2	0:43	100	4:18	0,30	8:29	28:16	1	-	110	0:44
Rad	15,00	52:54	3:31	1	-	64	14:15	15,30	1:01:23	4:00	1	-	109	12:45
Lauf	5,00	29:01	5:48	1	-	94	10:33	20,30	1:30:24	4:27	1	-	80	25:06