



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Trensch, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:26:40

Verein: Erfurt

Startnummer: 237

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	7:32	25:06	11	3:21	81	3:21	0,30	7:32	25:06	18	2:14	110	
Rad	15,00	55:19	3:41	11	12:31	74	16:40	15,30	1:02:51	4:06	18	14:45	109	14:13
Lauf	5,00	23:49	4:45	8	2:59	46	5:21	20,30	1:26:40	4:16	9	18:18	70	21:22