



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Olschewski, Cornelia

Gesamt-Zeit: 1:36:09

Verein: Thüringen

Startnummer: 193

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

AK 30 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	7:22	24:33	4	0:23	11	2:16	0,30	7:22	24:33	9		25	0:23
Rad	15,00	1:02:01	4:08	7	5:09	16	8:35	15,30	1:09:23	4:32	9	2:59	25	2:10
Lauf	5,00	26:46	5:21	3	1:33	9	3:55	20,30	1:36:09	4:44	5	6:58	13	13:28