



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Waloszczyk, Christian

Gesamt-Zeit: 1:30:16

Verein: Erfurt

Startnummer: 230

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:52	22:53	18	2:26	58	2:41	0,30	6:52	22:53	31	0:04	110	
Rad	15,00	56:40	3:46	25	18:01	83	18:01	15,30	1:03:32	4:09	30	15:01	109	14:54
Lauf	5,00	26:44	5:20	24	7:11	76	8:16	20,30	1:30:16	4:26	25	24:55	79	24:58