



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Sachs, Frank

Gesamt-Zeit: 1:42:33

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 183

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:28	21:33	13	1:33	43	2:17	0,30	6:28	21:33	35	0:25	110	
Rad	15,00	1:10:24	4:41	34	28:58	108	31:45	15,30	1:16:52	5:01	35	14:52	109	28:14
Lauf	5,00	25:41	5:08	24	7:13	69	7:13	20,30	1:42:33	5:03	33	37:15	101	37:15