12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Blümel, Susan

Gesamt-Zeit: 1:44:49

Verein: AC Apolda
Startnummer: 172

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 133)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:
AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:13

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,30	7:00	23:20	1	-	6	1:54	0,30	7:00	23:20	8		25	0:01
Rad	15,00	1:05:34	4:22	6	9:39	22	12:08	15,30	1:12:34	4:44	8	6:45	25	5:21
Lauf	5,00	32:15	6:27	5	9:24	21	9:24	20,30	1:44:49	5:09	6	16:36	23	22:08