



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Seidel, Gunnar

Gesamt-Zeit: 1:34:37

Verein: Skiklub Oker

Startnummer: 239

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

AK 50 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:25	21:23	6	0:56	41	2:14	0,30	6:25	21:23	16			110
Rad	15,00	58:52	3:55	12	11:44	89	20:13	15,30	1:05:17	4:16	16	3:59	109	16:39
Lauf	5,00	29:20	5:51	12	8:37	96	10:52	20,30	1:34:37	4:39	12	19:14	89	29:19