



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Wozasek, Ingrid

Gesamt-Zeit: 1:42:15

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 207

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK 50 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	9:33	31:50	4	2:33	23	4:27	0,30	9:33	31:50	5	2:30	25	2:34
Rad	15,00	1:03:14	4:12	3	2:41	20	9:48	15,30	1:12:47	4:45	5	3:11	25	5:34
Lauf	5,00	29:28	5:53	3	3:39	18	6:37	20,30	1:42:15	5:02	4	8:23	19	19:34