



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Müller, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:47:08

Verein: Lehrte

Startnummer: 185

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:11	23:56	28	2:16	70	3:00	0,30	7:11	23:56	35	1:08	110	
Rad	15,00	1:09:29	4:37	33	28:03	107	30:50	15,30	1:16:40	5:00	35	14:40	109	28:02
Lauf	5,00	30:28	6:05	32	12:00	98	12:00	20,30	1:47:08	5:16	34	41:50	106	41:50