



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Steuding, Bernd

Gesamt-Zeit: 1:36:37

Verein: Gü-We Läufer

Startnummer: 194

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	7:38	25:26	32	2:43	84	3:27	0,30	7:38	25:26	35	1:35	110	
Rad	15,00	1:02:33	4:10	32	21:07	97	23:54	15,30	1:10:11	4:35	35	8:11	109	21:33
Lauf	5,00	26:26	5:17	25	7:58	74	7:58	20,30	1:36:37	4:45	30	31:19	91	31:19