



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Roland, Christopher

Gesamt-Zeit: 1:41:21

Verein: Herbsleben

Startnummer: 235

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	7:40	25:33	13	3:29	86	3:29	0,30	7:40	25:33	18	2:22	110	
Rad	15,00	59:01	3:56	14	16:13	90	20:22	15,30	1:06:41	4:21	18	18:35	109	18:03
Lauf	5,00	34:40	6:55	16	13:50	105	16:12	20,30	1:41:21	4:59	16	32:59	99	36:03