12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Sickel, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:47:05

Verein: ZSG Waltershausen
Startnummer: 224

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:43	25:43	10	2:14	88	3:32	0,30	7:43	25:43	16		110	
Rad	15,00	1:06:32	4:26	15	19:24	104	27:53	15,30	1:14:15	4:51	16	12:57	68	25:37
Lauf	5,00	32:50	6:34	14	12:07	104	14:22	20,30	1:47:05	5:16	15	31:42	105	41:47