



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Langenhan, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:44:32

Verein: SC Eisenach

Startnummer: 234

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

AK 50 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,30	7:01	23:23	7	1:32	66	2:50	0,30	7:01	23:23	16			110
Rad	15,00	1:02:32	4:10	13	15:24	95	23:53	15,30	1:09:33	4:32	16	8:15	109	20:55
Lauf	5,00	34:59	6:59	15	14:16	106	16:31	20,30	1:44:32	5:08	14	29:09	103	39:14