



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Ullrich, Janett

Gesamt-Zeit: 1:44:23

Verein: Erfurt

Startnummer: 238

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

AK 30 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	8:59	29:56	8	2:00	21	3:53	0,30	8:59	29:56	9	0:45	25	2:00
Rad	15,00	1:06:19	4:25	8	9:27	23	12:53	15,30	1:15:18	4:55	9	8:54	25	8:05
Lauf	5,00	29:05	5:48	5	3:52	15	6:14	20,30	1:44:23	5:08	8	15:12	22	21:42