



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Seidel, Antje

Gesamt-Zeit: 1:52:19

Verein: Skiklub Oker

Startnummer: 203

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

AK 40 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	7:42	25:40	2	0:42	15	2:36	0,30	7:42	25:40	8		25	0:43
Rad	15,00	1:11:49	4:47	7	15:54	24	18:23	15,30	1:19:31	5:11	8	13:42	25	12:18
Lauf	5,00	32:48	6:33	6	9:57	22	9:57	20,30	1:52:19	5:31	7	24:06	24	29:38