



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Fricke, Lars Erik

Gesamt-Zeit: 2:05:26

Verein: falcoon-sports / AC Apolda

Startnummer: 357

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 2:05:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:26

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen | 0,60           | 8:26       | 14:03        | 1          | -            | 1            | -              | 0,60                | 8:26        | 14:03         | 1          | -             | 60           | -              |  |
| Rad       | 28,00          | 1:17:13    | 2:45         | 2          | 0:26         | 3            | 0:59           | 28,60               | 1:25:39     | 2:59          | 17         | -             | 57           | -              |  |
| Lauf      | 10,00          | 39:47      | 3:58         | 2          | 1:18         | 3            | 2:39           | 38,60               | 2:05:26     | 3:14          | 1          | -             | 1            | -              |  |