



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Fricke, Lars Erik

Gesamt-Zeit: 2:05:26

Verein: falcoon-sports / AC Apolda

Startnummer: 357

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 2:05:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

AK 2, TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 2:05:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,60	8:26	14:03	1	-	1	-	0,60	8:26	14:03	1	-	60	-	
Rad	28,00	1:17:13	2:45	2	0:26	3	0:59	28,60	1:25:39	2:59	17	-	57	-	
Lauf	10,00	39:47	3:58	2	1:18	3	2:39	38,60	2:05:26	3:14	1	-	1	-	