



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Harms, Oliver

Gesamt-Zeit: 2:34:15

Verein: TVB 09

Startnummer: 348

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 2:05:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Senioren 2, TM 45

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,60	10:57	18:15	3	0:19	17	2:31	0,60	10:57	18:15	9	0:07	60	
Rad	28,00	1:39:09	3:32	6	13:02	40	22:55	28,60	1:50:06	3:50	9	12:08	57	
Lauf	10,00	44:09	4:24	4	0:57	21	7:01	38,60	2:34:15	3:59	6	14:18	30	28:49