



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Hannig, Ralf

Gesamt-Zeit: 2:27:53

Verein: Radwerk  
Startnummer: 374

Strecke: 38,60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 66)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:26

Kategorie:  
Senioren 2, TM 45

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,60	11:16	18:46	4	0:38	23	2:50	0,60	11:16	18:46	9	0:26	60	
Rad	28,00	1:33:08	3:19	4	7:01	26	16:54	28,60	1:44:24	3:39	9	6:26	57	
Lauf	10,00	43:29	4:20	3	0:17	20	6:21	38,60	2:27:53	3:49	4	7:56	23	22:27