



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Rietzschel, Theresa

Gesamt-Zeit: 2:43:48

Verein: SG Adelsberg

Startnummer: 351

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 2:37:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK 1, TW 20

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,60	13:11	21:58	1	-	3	2:45	0,60	13:11	21:58	1	-	8	1:52
Rad	28,00	1:41:21	3:37	1	-	3	2:31	28,60	1:54:32	4:00	1	-	8	4:23
Lauf	10,00	49:16	4:55	1	-	3	1:55	38,60	2:43:48	4:14	1	-	3	6:18