



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Benner, Carsten

Gesamt-Zeit: 3:03:24

Verein: R+V Triathlon Team

Startnummer: 302

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 2:05:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,60 | 14:16 | 23:46 | 4 | 2:58 | 45 | 5:50 | 0,60 | 14:16 | 23:46 | 10 | | | 60 |
| Rad | 28,00 | 1:54:50 | 4:06 | 6 | 24:13 | 50 | 38:36 | 28,60 | 2:09:06 | 4:30 | 8 | 17:55 | 57 | 10:20 |
| Lauf | 10,00 | 54:18 | 5:25 | 6 | 3:58 | 46 | 17:10 | 38,60 | 3:03:24 | 4:45 | 6 | 25:16 | 49 | 57:58 |