



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Benner, Carsten

Gesamt-Zeit: 3:03:24

Verein: R+V Triathlon Team

Startnummer: 302

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 2:05:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Senioren 1, TM 40

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,60	14:16	23:46	4	2:58	45	5:50	0,60	14:16	23:46	10			60
Rad	28,00	1:54:50	4:06	6	24:13	50	38:36	28,60	2:09:06	4:30	8	17:55	57	10:20
Lauf	10,00	54:18	5:25	6	3:58	46	17:10	38,60	3:03:24	4:45	6	25:16	49	57:58