



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

**Ernst, Beate**

**Gesamt-Zeit: 3:04:56**

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 325

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 2:37:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 2, TW 45

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,60	14:51	24:45	1	-	7	4:25	0,60	14:51	24:45	1	-	8	3:32
Rad	28,00	1:57:31	4:11	1	-	6	18:41	28,60	2:12:22	4:37	1	-	8	22:13
Lauf	10,00	52:34	5:15	1	-	5	5:13	38,60	3:04:56	4:47	1	-	6	27:26