



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Ihling, Carmen

Gesamt-Zeit: 3:14:35

Verein: TV barchfeld

Startnummer: 334

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 2:37:30

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 2, TW 50

Bestzeit in der Kategorie: 3:14:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,60	14:36	24:19	1	-	6	4:10	0,60	14:36	24:19	1	-	8	3:17
Rad	28,00	2:03:09	4:23	1	-	7	24:19	28,60	2:17:45	4:48	1	-	8	27:36
Lauf	10,00	56:50	5:41	1	-	7	9:29	38,60	3:14:35	5:02	1	-	7	37:05