



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Rudel, Jens

Gesamt-Zeit: 3:38:48

Verein: Team Sockenland/TV Sangerhausen

Startnummer: 316

Strecke: 38,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 66)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 2:05:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Senioren 2, TM 45

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,60	13:03	21:45	7	2:25	34	4:37	0,60	13:03	21:45	9	2:13	60	
Rad	28,00	2:14:37	4:48	8	48:30	56	58:23	28,60	2:27:40	5:09	9	49:42	57	28:54
Lauf	10,00	1:11:08	7:06	8	27:56	55	34:00	38,60	3:38:48	5:40	8	1:18:51	56	1:33:22