



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Karlowsky, Michael

Gesamt-Zeit: 1:09:17

Verein: Dresden

Startnummer: 119

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:16	20:53	11	1:21	38	2:05	0,30	6:16	20:53	35	0:13	110	
Rad	15,00	42:22	2:49	2	0:56	7	3:43	15,30	48:38	3:10	35		1	-
Lauf	5,00	20:39	4:07	4	2:11	10	2:11	20,30	1:09:17	3:24	2	3:59	7	3:59