



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Koch, Dominik

Gesamt-Zeit: 1:05:18

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 147

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	5:24	18:00	3	0:29	15	1:13	0,30	5:24	18:00	35	-	110	-	
Rad	15,00	41:26	2:45	1	-	6	2:47	15,30	46:50	3:03	35	-	109	-	
Lauf	5,00	18:28	3:41	1	-	1	-	20,30	1:05:18	3:13	1	-	1	-	