



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Gentzel, Philipp

Gesamt-Zeit: 1:08:22

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 144

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,30	4:11	13:56	1	-	1	-	0,30	4:11	13:56	18	-	110	-	
Rad	15,00	43:21	2:53	2	0:33	12	4:42	15,30	47:32	3:06	18	-	109	-	
Lauf	5,00	20:50	4:09	1	-	13	2:22	20,30	1:08:22	3:22	1	-	5	3:04	