



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

**Surtmann, Sam**

**Gesamt-Zeit: 1:10:32**

Verein: SV Mannheim

Startnummer: 146

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	4:26	14:46	1	-	3	0:15	0,30	4:26	14:46	31			110
Rad	15,00	43:27	2:53	7	4:48	13	4:48	15,30	47:53	3:07	30			109
Lauf	5,00	22:39	4:31	12	3:06	31	4:11	20,30	1:10:32	3:28	5	5:11	13	5:14