



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Daehne, Falk

Gesamt-Zeit: 1:19:49

Verein: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Startnummer: 102

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:35	18:36	5	1:09	20	1:24	0,30	5:35	18:36	31			110
Rad	15,00	51:01	3:24	21	12:22	54	12:22	15,30	56:36	3:41	30	8:05	109	7:58
Lauf	5,00	23:13	4:38	14	3:40	38	4:45	20,30	1:19:49	3:55	17	14:28	41	14:31