12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Clemens, Robert

Gesamt-Zeit: 1:17:20

Verein: Tabarzer SV Abt.Mountainbike
Startnummer: 131

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 14(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:42	25:40	24	3:16	87	3:31	0,30	7:42	25:40	31	0:54	110	
Rad	15,00	44:28	2:57	8	5:49	16	5:49	15,30	52:10	3:24	30	3:39	109	3:32
Lauf	5,00	25:10	5:01	21	5:37	60	6:42	20,30	1:17:20	3:48	14	11:59	33	12:02