



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Lüpke, Mirko

Gesamt-Zeit: 1:15:44

Verein: Exil- Erzgebirger

Startnummer: 142

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:00	23:20	19	2:34	64	2:49	0,30	7:00	23:20	31	0:12	110	
Rad	15,00	46:40	3:06	11	8:01	26	8:01	15,30	53:40	3:30	30	5:09	109	5:02
Lauf	5,00	22:04	4:24	11	2:31	29	3:36	20,30	1:15:44	3:43	11	10:23	28	10:26