



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Hollander, Sven

Gesamt-Zeit: 1:10:03

Verein: Lauf mit bleib fit Ernstroda

Startnummer: 170

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:46	19:13	7	0:51	25	1:35	0,30	5:46	19:13	35			110
Rad	15,00	43:58	2:55	3	2:32	15	5:19	15,30	49:44	3:15	35			109 1:06
Lauf	5,00	20:19	4:03	3	1:51	6	1:51	20,30	1:10:03	3:27	3	4:45	12	4:45