



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Adler, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:20:05

Verein: Eisenach
Startnummer: 129

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:58	23:13	8	2:47	63	2:47	0,30	6:58	23:13	18	1:40	110	
Rad	15,00	48:35	3:14	7	5:47	37	9:56	15,30	55:33	3:37	18	7:27	109	6:55
Lauf	5,00	24:32	4:54	9	3:42	51	6:04	20,30	1:20:05	3:56	8	11:43	43	14:47