



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Riese, Bernhard

Gesamt-Zeit: 1:25:41

Verein: SV Handwerk Erfurt

Startnummer: 116

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:19	24:23	20	2:53	73	3:08	0,30	7:19	24:23	31	0:31	110	
Rad	15,00	54:39	3:38	24	16:00	72	16:00	15,30	1:01:58	4:03	30	13:27	109	13:20
Lauf	5,00	23:43	4:44	17	4:10	43	5:15	20,30	1:25:41	4:13	24	20:20	68	20:23