



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:05:42

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 217

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:09	20:30	12	1:43	37	1:58	0,30	6:09	20:30	31			110
Rad	15,00	39:39	2:38	2	1:00	2	1:00	15,30	45:48	2:59	30			109
Lauf	5,00	19:54	3:58	2	0:21	5	1:26	20,30	1:05:42	3:14	2	0:21	3	0:24