



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Frank, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:22:55

Verein: Tabarzer SV Abt. Mountainbike

Startnummer: 130

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:19	24:23	20	2:53	73	3:08	0,30	7:19	24:23	31	0:31	110	
Rad	15,00	46:30	3:06	10	7:51	24	7:51	15,30	53:49	3:31	30	5:18	109	5:11
Lauf	5,00	29:06	5:49	28	9:33	95	10:38	20,30	1:22:55	4:05	22	17:34	58	17:37