12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Kamp, Olaf

Gesamt-Zeit: 1:15:23

Verein: Saalfeld
Startnummer: 171

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:20	21:06	5	0:51	39	2:09	0,30	6:20	21:06	16		110	
Rad	15,00	47:08	3:08	1	-	30	8:29	15,30	53:28	3:29	16		109	4:50
Lauf	5,00	21:55	4:23	3	1:12	26	3:27	20,30	1:15:23	3:42	1	-	25	10:05