



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Fricke, Norman

Gesamt-Zeit: 1:12:32

Verein: AC Apolda

Startnummer: 187

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:50	19:26	7	1:24	27	1:39	0,30	5:50	19:26	31			110
Rad	15,00	42:58	2:51	6	4:19	11	4:19	15,30	48:48	3:11	30	0:17	109	0:10
Lauf	5,00	23:44	4:44	18	4:11	44	5:16	20,30	1:12:32	3:34	8	7:11	16	7:14