



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Dirkes, Siegfried

Gesamt-Zeit: 1:20:12

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 154

Enduro Long Women

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

AK 50 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:39	18:50	2	0:10	21	1:28	0,30	5:39	18:50	16			110
Rad	15,00	49:44	3:18	5	2:36	47	11:05	15,30	55:23	3:37	16			109 6:45
Lauf	5,00	24:49	4:57	6	4:06	55	6:21	-	1:20:12	-	3	4:49	44	14:54