



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Rudolph, Maik

Gesamt-Zeit: 1:21:37

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 149

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:48	22:40	16	2:22	56	2:37	0,30	6:48	22:40	1	-	110	
Rad	15,00	49:59	3:19	19	11:20	51	11:20	15,30	56:47	3:42	30	8:16	109	8:09
Lauf	5,00	24:50	4:58	20	5:17	56	6:22	20,30	1:21:37	4:01	20	16:16	50	16:19