



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Rabe, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:23:25

Verein: Saalfeld

Startnummer: 141

Enduro Long Women

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 133)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:33	18:30	5	0:38	18	1:22	0,30	5:33	18:30	35			110
Rad	15,00	53:17	3:33	21	11:51	68	14:38	15,30	58:50	3:50	35			109 10:12
Lauf	5,00	24:35	4:54	14	6:07	52	6:07	-	1:23:25	-	18	18:07	59	18:07