12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Rabe, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:23:25

Verein: Saalfeld
Startnummer: 141

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 18(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	5:33	18:30	5	0:38	18	1:22	0,30	5:33	18:30	35		110	
Rad	15,00	53:17	3:33	21	11:51	68	14:38	15,30	58:50	3:50	35		109	10:12
Lauf	5,00	24:35	4:54	14	6:07	52	6:07	20,30	1:23:25	4:06	18	18:07	59	18:07