



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Bauer, Volker

Gesamt-Zeit: 1:15:33

Verein: Greiz

Startnummer: 178

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	5:09	17:10	2	0:14	8	0:58	0,30	5:09	17:10	35			110
Rad	15,00	47:13	3:08	7	5:47	32	8:34	15,30	52:22	3:25	35			109 3:44
Lauf	5,00	23:11	4:38	9	4:43	37	4:43	20,30	1:15:33	3:43	6	10:15	27	10:15