



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Lehmann, Holger

Gesamt-Zeit: 1:30:39

Verein: Erfurt

Startnummer: 105

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 25(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:58	26:33	33	3:03	93	3:47	0,30	7:58	26:33	35	1:55	110	0:13
Rad	15,00	56:12	3:44	24	14:46	79	17:33	15,30	1:04:10	4:11	35	2:10	109	15:32
Lauf	5,00	26:29	5:17	26	8:01	75	8:01	20,30	1:30:39	4:27	25	25:21	81	25:21