



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Schalk, Udo

Gesamt-Zeit: 1:24:23

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 139

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

AK 50 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:51	19:30	3	0:22	28	1:40	0,30	5:51	19:30	16			110
Rad	15,00	54:46	3:39	9	7:38	73	16:07	15,30	1:00:37	3:57	16			109 11:59
Lauf	5,00	23:46	4:45	4	3:03	45	5:18	20,30	1:24:23	4:09	6	9:00	63	19:05