



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Lehmann, Christian

Gesamt-Zeit: 1:16:13

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 181

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	8:13	27:23	26	3:47	96	4:02	0,30	8:13	27:23	31	1:25	110	0:28
Rad	15,00	47:37	3:10	15	8:58	33	8:58	15,30	55:50	3:38	30	7:19	109	7:12
Lauf	5,00	20:23	4:04	3	0:50	7	1:55	20,30	1:16:13	3:45	12	10:52	29	10:55