



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Espig, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:08:51

Verein: Racing Team Schröter

Startnummer: 220

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	5:33	18:30	4	1:07	18	1:22	0,30	5:33	18:30	31			110
Rad	15,00	41:15	2:45	3	2:36	5	2:36	15,30	46:48	3:03	30			109
Lauf	5,00	22:03	4:24	10	2:30	28	3:35	20,30	1:08:51	3:23	3	3:30	6	3:33