



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

**Bock, Marco**

**Gesamt-Zeit: 1:22:35**

Verein: Team: Formtief

Startnummer: 155

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	7:09	23:50	26	2:14	68	2:58	0,30	7:09	23:50	35	1:06	110	
Rad	15,00	48:01	3:12	9	6:35	35	9:22	15,30	55:10	3:36	35		109	6:32
Lauf	5,00	27:25	5:29	27	8:57	80	8:57	20,30	1:22:35	4:04	16	17:17	56	17:17