



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Detailauswertung

Haag, Heike

Gesamt-Zeit: 1:32:48

Verein: SV Wartburgstadt Triathlon, 1.HGDC Lauterbach

Startnummer: 106

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 1:22:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

AK 40 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,30	8:11	27:16	5	1:11	19	3:05	0,30	8:11	27:16	8	0:11	25	1:12
Rad	15,00	57:38	3:50	3	1:43	7	4:12	15,30	1:05:49	4:18	1	-	25	
Lauf	5,00	26:59	5:23	2	4:08	11	4:08	20,30	1:32:48	4:34	2	4:35	8	10:07