



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Karlowsky, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:31:46

Verein: Jena

Startnummer: 120

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	8:48	29:20	15	4:37	102	4:37	0,30	8:48	29:20	18	3:30	110	1:03
Rad	15,00	55:39	3:42	12	12:51	75	17:00	15,30	1:04:27	4:12	18	16:21	109	15:49
Lauf	5,00	27:19	5:27	12	6:29	79	8:51	20,30	1:31:46	4:31	13	23:24	83	26:28