12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Kießling, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:18:14

Verein: TSV 1880 Gera Zwötzen
Startnummer: 184

Strecke: 20,30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 133)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,30	6:38	22:06	15	2:12	51	2:27	0,30	6:38	22:06	31		110	
Rad	15,00	48:35	3:14	16	9:56	37	9:56	15,30	55:13	3:36	30	6:42	109	6:35
Lauf	5,00	23:01	4:36	13	3:28	36	4:33	20,30	1:18:14	3:51	16	12:53	36	12:56