



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Kießling, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:18:14

Verein: TSV 1880 Gera Zwötzen

Startnummer: 184

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 30)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:38	22:06	15	2:12	51	2:27	0,30	6:38	22:06	31			110
Rad	15,00	48:35	3:14	16	9:56	37	9:56	15,30	55:13	3:36	30	6:42	109	6:35
Lauf	5,00	23:01	4:36	13	3:28	36	4:33	20,30	1:18:14	3:51	16	12:53	36	12:56