



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Detailauswertung

Hezel, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:18:57

Verein: LTV Erfurt e.V.

Startnummer: 190

Strecke: 20,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 1:05:18

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 34)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,30	6:31	21:43	15	1:36	45	2:20	0,30	6:31	21:43	35	0:28	110	
Rad	15,00	49:34	3:18	12	8:08	46	10:55	15,30	56:05	3:39	35		109	7:27
Lauf	5,00	22:52	4:34	6	4:24	32	4:24	20,30	1:18:57	3:53	9	13:39	40	13:39